

NOTICIAS SICOGA

No: 1 | 22 noviembre 2022

Servas
INTERNATIONAL



Servas India

Noticias del equipo de SI Media & Communications (SI MCT)

TENDENCIAS HOY

- Bienvenidos a la India
- Ceremonia de bienvenida en Asia Plateau
- Acerca de la casa de SICOGA
- Invitado de honor: Rajmohan Gandhi
- Taller: Mudras & Mindfulness
- Recomendaciones Covid



FMandala de flores para la ceremonia de bienvenida

Bienvenidos a la India!

Los miembros de Servas que participan en la Conferencia SICOGA 2022 en Panchgani se reunieron en Pune, India, a las 8 am del 22 de noviembre. Tres autobuses abandonaron lentamente (para los estándares indios) el paisaje de la ciudad para llegar a una región salvaje y espléndida, llena de hermosas visiones y sonidos. ¡Todos están listos para disfrutar del SICOGA 2022 en esta hermosa área!

Ceremonia de Bienvenida al Asia Plateau

El sonido de los tambores detuvo todas las presentaciones y conversaciones de reunión. Los miembros de Servas fueron llamados para la ceremonia de presentación. Siguiendo los latidos, nuestros amables anfitriones y el ritmo interno de nuestros cuerpos, caminamos alrededor de la meseta asiática y llegamos al hermoso mandala de flores. Luego procedimos a sentarnos en la

sala de conferencias donde se felicitó a la junta ejecutiva actual entre otros invitados. Durante esta ceremonia, las personas mencionadas anteriormente fueron cubiertas con coloridas bufandas (conocidas como tilaks), se encendieron velas y se compartieron algunos discursos. En estos discursos reflexionamos sobre la importancia de la paz, de trabajar contra la discriminación y los avances para alcanzar la equidad de las mujeres dentro de Servas. También hubo un notable discurso de R. Gandhi y un magnífico espectáculo de danza. Puedes encontrar detalles en otros artículos. Una cálida sonrisa iluminó los rostros de los participantes durante todo el evento. ¡Todos están felices de que el SICOGA se esté llevando a cabo!



Welcoming ceremony procession lead by the current Servas board



FCeremonia de felicitación al EXCO e invitados

Invitado de Honor: Rajmohan Gandhi

Durante la ceremonia de bienvenida, la familia Servas fue bendecida con la presencia de Rajmohan Gandhi, cofundador del Centro de la Asia Plateau y nieto del líder y activista Mahatma Gandhi. Con su inspirador discurso tocó temas como la paz, la pandemia y la convivencia, empujándonos a seguir soñando y a hacer todo lo posible para promover una forma de vida sostenible y amable.



Izquierda: S.Singh, Derecha: R.Gandhi

de Iniciativas de Cambio (IoC), actualmente dirigido por Siddharth Singh.

IoC es un movimiento mundial de personas de diversas culturas que están comprometidas con la transformación de la sociedad a través de cambios en los comportamientos humanos, empezando por los propios. Creen que todos tenemos un papel que desempeñar en la construcción de la nación y en la creación de un mundo justo. IoC promueve la educación y el aprendizaje con especial referencia al desarrollo del carácter mediante la aplicación de las normas morales más elevadas. Lleva a cabo programas de aprendizaje y conferencias para personas de muchos ámbitos, incluidas comunidades rurales y organismos gubernamentales.

Citas divertidas:
La comida no es obligatoria, pero sí muy recomendable. - S.Singh
Sé el cambio que quieres ver en el mundo - M. Gandhi

Sobre el Hogar de la SICOGA

El Asia Plateau se extiende a lo largo de 68 acres de bosque en su mayoría regenerado naturalmente. AP se estableció en 1968 y puede acomodar a más de 200 participantes. Es un campus completamente autosuficiente con diversas instalaciones. Este centro fue construido por la ofrenda sacrificial de miles de personas de todo el mundo y de todos los ámbitos de la vida. Hoy en día, AP es el hogar del proyecto

Taller: Mudras y Mindfulness

Todo comenzó con un OOMM... como conexión espiritual. Ashok pasó por 40 Mudras, cuyos objetivos eran tan diversos como ayudar con el estrés, la ansiedad, el sueño, la digestión. Mostró cómo la respiración influye en tu rutina diaria y explicó ejercicios de respiración saludables. La sesión fue un gran éxito, con más de 100 asistentes.

La sesión final de meditación fue orientada pacíficamente por Vipul, ¡el éxito fue alcanzado por muchos participantes somnolientos!



Meditadores exitosos

Datos curiosos:
El vuelo más largo para asistir a SICOGA fue de 32h.



Mascarillas con el logo de Servas
(¡Gracias al equipo de Servas Taiwan!)

Recomendaciones ante el Covid

1. Lleve mascarilla cuando esté en las reuniones.
2. Si tiene algún síntoma, infórmelo y la organización podrá hacerle una prueba.
3. Si la prueba es positiva, deberá estar aislado en su habitación durante 5 días. Se puede asistir a las reuniones y talleres por Internet.