

Route de l'Amitié - Sentierinsieme - Pathway Together - Miteinander unterwegs

Da lunedì 29 giugno alla mattina di domenica 5 luglio (6 notti)
a Briançon - Hautes Alpes, Francia



Quest'anno il soggiorno si terrà nelle Alpi del sud. Alloggeremo a Briançon, che a 1300 m di altitudine è la città più alta d'Europa e gode di un'esposizione eccezionale. La città è circondata da magnifiche fortificazioni Vauban, iscritte al Patrimonio mondiale dell'UNESCO e il centro storico caratteristico è formato da strette viuzze medievali. Briançon è sinonimo di vicinanza con l'Italia, di Grandi Colli (Galibier, Lautaret e Izoard) e di vallicome quelle di Nevache, Guisane e Vallouise. Grenoble e Torino sono a un centinaio di chilometri, Ginevra e Marsiglia intorno ai 250.



SISTEMAZIONE E COSTO

1- Soggiorno al centro

Il Centro di ossigenazione o CIPPA (Centro Internazionale di Preparazione Fisica in Altitudine) è in: **rue Jean Moulin à Briançon (05100)**, nei pressi della città e della stazione.

Latitude : 44.887419 - Longitude : 6.627634



Pensione completa al CIPPA : circa 65€.

Il prezzo della pensione completa include : colazioni, pic-nic, cene e animazione.

Il prezzo non comprende : il trasporto alla partenza delle gite, le notti in rifugio (pagamento a parte, vedi sotto).

La capacità d'accoglienza del centro è di un centinaio di posti, ma la struttura sarà riservata al nostro gruppo per tutta la settimana.

Le camere sono in genere per 2 o 4 persone. Ci sono alcune rare camere singole con un supplemento di 15€ a notte, secondo la disponibilità.

2- Notti in rifugio

circa 50€ a notte e circa 10€ di euro per il pic-nic se prenotato al rifugio (pagabili in loco con assegni o contanti).

PROGRAMMA DEL SOGGIORNO : 6 NOTTI, 5 GIORNI DI CAMMINO

- Arrivi : **lunedì 29 giugno** alla reception del CIPPA dalle 16.00 in poi.

- Primi 2 giorni : **martedì 30 giugno e mercoledì 1 luglio**

Scoperta del territorio di Briançon, gite turistiche o passeggiate alla giornata intorno alla città.

- • Tre giorni seguenti : **giovedì 2, venerdì 3 e sabato 4 luglio**

Trekking di gruppo diversificati secondo il livello di difficoltà : medium o hard con 2 notti in rifugio (4 percorsi dal più facile al più difficile : medium 2, medium 1 , hard 2, hard 1). Quest'anno proponiamo a un gruppo « easy-trek » una camminata di due giorni con pernottamento in rifugio mentre il gruppo « easy-cool » rimarrà al Centro e farà passeggiate alla giornata.

E' possibile partecipare solo ai primi 3 giorni (arrivo lunedì e partenza mercoledì sera o giovedì mattina) specificandolo nella procedura di pre-iscrizione.

Programma dei diversi gruppi

Primi due giorni al centro : camminate o passeggiate secondo i diversi livelli (vedi sotto).

Dal 2 luglio : 6 percorsi per i 6 gruppi diversificati:

Gruppo Easy-cool (20 partecipanti) resta al centro e puo' fare delle passeggiate facili alla giornata o delle visite turistiche. Saranno messi a disposizione dei partecipanti alcuni documenti e suggerimenti per la scoperta della valle di Névache, i giardini del Lautaret e una passeggiata lungo i canali. Non è previsto l'accompagnamento quotidiano da parte di una guida.

Gruppo Easy-trek (15 partecipanti) partirà per 2 giorni e una notte in rifugio.

Trasporto in macchina per la valle di Névache, partenza della camminata dalle baite di Fontcouvertes. Sentiero un po' ripido ma con soli 260 m di dislivello e arrivo al magnifico sito delle baite di Ricou (2 ore di cammino). Pic-nic alle baite e nel pomeriggio, per quelli che lo desiderano, salita al bellissimo lago Laramon (1ora e mezzo di cammino) ; gli altri si riposeranno sul posto. Notte al Rifugio Ricou (45€ la mezza pensione). Il giorno dopo discesa e passeggiata lungo il torrente.

Gruppo Medium 2 (-) : circuito di 3 giorni e 2 notti tra Guisane e Clarée (15 partecipanti).

Giovedì : partenza dal parcheggio delle Bergeries du Granon verso La Porte e il Lago di Cristol, poi sentiero in quota di Côte Rouge (rododendri !), notte al Rifugio di Buffère (46€ la mezza pensione). Venerdì : partenza per la Clarée, risalita del versante opposto (Giro del Thabor, cammino di ronda), in opzione laghi Laramon e del Serpente e ritorno verso il rifugio Buffère (giornata con zaino leggero).

Sabato : ritorno alle Bergeries du Granon dal col de Buffère nel magnifico vallone sopra al rifugio, opzione Grand Aréa (2869m) o discesa diretta verso il punto di partenza.

Attenzione: per buoni escursionisti, tra 4 e 7 ore di cammino al giorno, tra 360 e 900 m di dislivello in salita e tra 250 e 900m di dislivello in discesa.

Gruppo Medium 1 (+) : trekking Queyras da Fonds de Cervières (15 partecipanti).

Giovedì: partenza da Fonds de Cervières verso il colle e i laghi del Malrif, discesa a Aiguilles en Queyras, notte alla P'tite Auberge (42€ la mezza pensione).

Venerdì : Chateau Queyras poi Lago di Roue, notte al rifugio di Rochebrune nella frazione di Souliers (42€ la mezza pensione).

Sabato : ritorno a Fonds de Cervières passando dal Col di Péas.

Attenzione: per buoni escursionisti, tra 5 e 7 ore di cammino al giorno, tra 800 e 1000 m di dislivello in salita e tra 500 e 1500 m di dislivello in discesa.

Gruppo Hard 2 (-) : Névache - Col du Vallon - Valle Stretta - Col des Muandes – Drayères - Lago di Laramon (15 partecipanti).

Prima notte al rifugio « I re magi » a 1760 m (44€ la mezza pensione + pic-nic 10€) ; seconda notte al Rifugio delle Drayères a 2180 m (50€ la mezza pensione + pic-nic 10€).

Gruppo Hard 1 (+) : da Névache al Thabor per il colle des Rochilles e ritorno dal Col du Vallon (15 partecipanti).

Rifugio delle Drayères a 2180 m (50€ la mezza pensione + 10€ pic-nic) ; rifugio del Thabor a 2500 m (46€ la mezza pensione + 3€ la doccia + 10 pic-nic).

Informazioni più precise per gruppi Hard 2 e 1 :

[Hard 1](#)

[Hard 2](#)

Per partecipare ai circuiti Hard si deve aver fatto almeno una camminata « hard » nei primi due giorni della settimana.



ISCRIZIONI

L'iscrizione al soggiorno sarà effettiva a partire dal mese di Marzo dopo le fasi di pre-iscrizione e conferma.

Pre-iscrizione

Il sito funzionerà dal 15 gennaio al 15 febbraio.
Tutte le domande saranno esaminate. La rapidità non è un criterio di selezione.
Non sarà possibile fare una pre-iscrizione dopo il sabato 15 febbraio.

Conferma

Se siete selezionati, riceverete la conferma durante il mese di Marzo insieme alle modalità di pagamento e il montante.

Attenzione : non prenotate biglietti per i mezzi di trasporto prima di avere la conferma (a Marzo).

PER ARRIVARE A BRIANÇON

In aereo fino a :

TORINO : autobus per stazione FS + treno fper Oulx + navetta per Briançon (durata 1 ora e 30).

GRENOBLE : navetta areoporto-stazione dei pullman + autobus (durata 2 ore)

MARSIGLIA PROVENZA : treno (durata 4 ore)

LIONE : navetta areoporto-stazione + treno fino a grenoble + autobus (durata 3 ore)

In treno fino alla stazione di :

BRIANÇON-Serre Chevalier : linee dirette da Parigi, Lione, Marsiglia Aix-en-Provence, Grenoble, Valence

OULX : linee dirette da Torino, Milano, Parigi.

In macchina :

due uscite di autostrada a meno di 100km da Briançon:

Da Parigi, Lione, Torino o Nizza : A32 o A55 in Italia via il Celler del Monginevro.

Da Marsiglia o Montpellier : A51 via Aix-en-Provence, Sisteron. Uscita La Saulce a 90 km da Briançon.

Pour plus de précision : <https://www.serre-chevalier.com/fr/la-station/mobilite-et-transports/acces.htm>

Une liste des participants vous permettra de favoriser le covoiturage.